



**República de Moçambique**  
**Ministério da Educação**  
**Conselho Nacional de Exames, Certificação e Equivalências**

**ESG / 2014**  
**10ª Classe**

**Exame de Português**

**1ª Época**  
**120 Minutos**

**Este exame contém 8 (oito) perguntas. Responda-as na sua folha de respostas.**  
**Na margem direita está indicada, entre parênteses, a cotação de cada pergunta em valores.**

**Dieta Típica Moçambicana**

A dieta típica moçambicana, tal como em outros países em desenvolvimento, consiste em grande parte, de alimentos derivados da agricultura local. Hoje em dia, com a globalização, o desenvolvimento e o poder económico, os moçambicanos começam também a ter acesso a outros alimentos importados.

Os alimentos típicos das machambas das populações são o milho e verduras ( folhas de abóbora, folhas de mandioca, couves, cacana, etc.) vegetais de raiz ( batata, mandioca, nabo, abóbora, etc.), o amendoim, vários tipos de leguminosas, algum arroz, trigo, entre outros.

A avicultura também existe, criando-se, habitualmente galinhas e patos. Algumas pessoas criam cabritos, outras porcos e gado. A pesca também é abundante, consumindo-se bastante marisco e vários tipos de peixe, principalmente o carapau.

No norte do país, os coqueiros são abundantes portanto, os pratos com coco fazem também parte da alimentação, utilizando-se o óleo para cozinhar e o leite para fazer molhos. As árvores de frutas predominantes são tropicais ( papaia, manga, caju, jambalão).

A alimentação básica consiste em massa feita com farinha de milho ou mandioca, geralmente acompanhada de caril (molho) de amendoim com verduras e, algumas vezes, carne ou peixe ( mas também com amendoim ou coco). Muitas vezes o peixe costuma ser seco, para a sua conservação fora da geleira.

Avaliando a alimentação típica do nosso país, nota-se que esta é rica em carboidratos como a farinha de milho, a mandioca e o pão, verduras e frutos, mas é pobre em proteína animal, geralmente pelo fraco poder económico do cidadão. Em compensação, esta alimentação contém vários tipos de proteína vegetal, como o amendoim e a castanha de caju, e leguminosas. A falta desta proteína pode implicar graves consequências em termos de saúde.

Kwashiorkor é uma das doenças observadas, normalmente em crianças de países pobres e subdesenvolvidos, onde existe falta de proteínas de alimentação. Os sinais desta doença são notáveis a partir do abdómen dilatado em crianças, cabelo fraco e com a cor de cobre.

Com o desenvolvimento e globalização, a alimentação torna-se mais variada e, por vezes, mais rica. Ao adoptarem este novo tipo de alimentação, os moçambicanos arriscam-se a a manifestarem consequências alimentares dos países desenvolvidos, nomeadamente, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Revista Mosceleb, 7ª edição, Moçambique, Maio de 2011

***Vire a folha***

- Cotação
1. Classifique o texto que acabou de ler quanto à tipologia. Justifique a sua resposta. (2,0)
  
  2. “*Os alimentos típicos das machambas das populações são o milho e verduras ( folhas de abóbora, folhas de mandioca, couves, cacana, etc. )*.” (1,0)
    - a) Como classifica o enunciado em 2 quanto à tipologia textual? (1,0)
    - b) Transcreva a opção correcta: Na frase em 2 ocorre uma ... (1,0)

**A** descrição.                    **B** enumeração.                    **C** exemplificação.                    **D** narração. (1,0)

    - c) Que função sintáctica desempenha a palavra sublinhada em 2? (1,0)
  
  3. O texto faz menção à criação de diferentes animais.  
Complete o quadro abaixo com os diferentes tipos de gado conforme o exemplo: (1,5)

Conjunto de...	Gado
Bois	bovino
Cabritos	
Ovelhas	
Porcos	
  
  4. “No norte do país, os coqueiros são abundantes...” (4º parágrafo) (1,0)
    - a) Enumere as diferentes utilidades do coco no norte do país. (1,0)
    - b) Identifique a função sintáctica da expressão sublinhada em 4.
  
  5. Baseando-se no texto, enumere as actividades de produção de alimentos em Moçambique. (1,5)
  
  6. “*Avaliando a alimentação típica do nosso país, nota-se que esta é rica em carboidratos*” (1,5)
    - a) Qual é a principal causa da falta de proteína animal na população moçambicana? (1,0)
    - b) Indique uma (1) das doenças causadas pela falta de proteínas de alimentação nos humanos. (1,0)
    - c) Classifique morfologicamente a partícula “se” na frase em 6. (1,0)
    - d) Classifique a oração sublinhada na transcrição em 6. (1,0)
  
  7. Nos países desenvolvidos, as pessoas correm certos riscos alimentares. Indique-os. (1,5)
  
  8. **Composição**  
 Dos temas que se seguem, desenvolva **apenas um** à sua escolha.
 

**Tema 1**  
**Receita de cozinha** – Com base em alguns alimentos mencionados no texto em análise, elabore uma receita de cozinha.

**Tema 2**  
**Texto expositivo – argumentativo** – Elabore, num mínimo de 10 linhas e o máximo de 20, um texto expositivo – argumentativo, abordando as vantagens e desvantagens da globalização. (4,0)

**FIM**